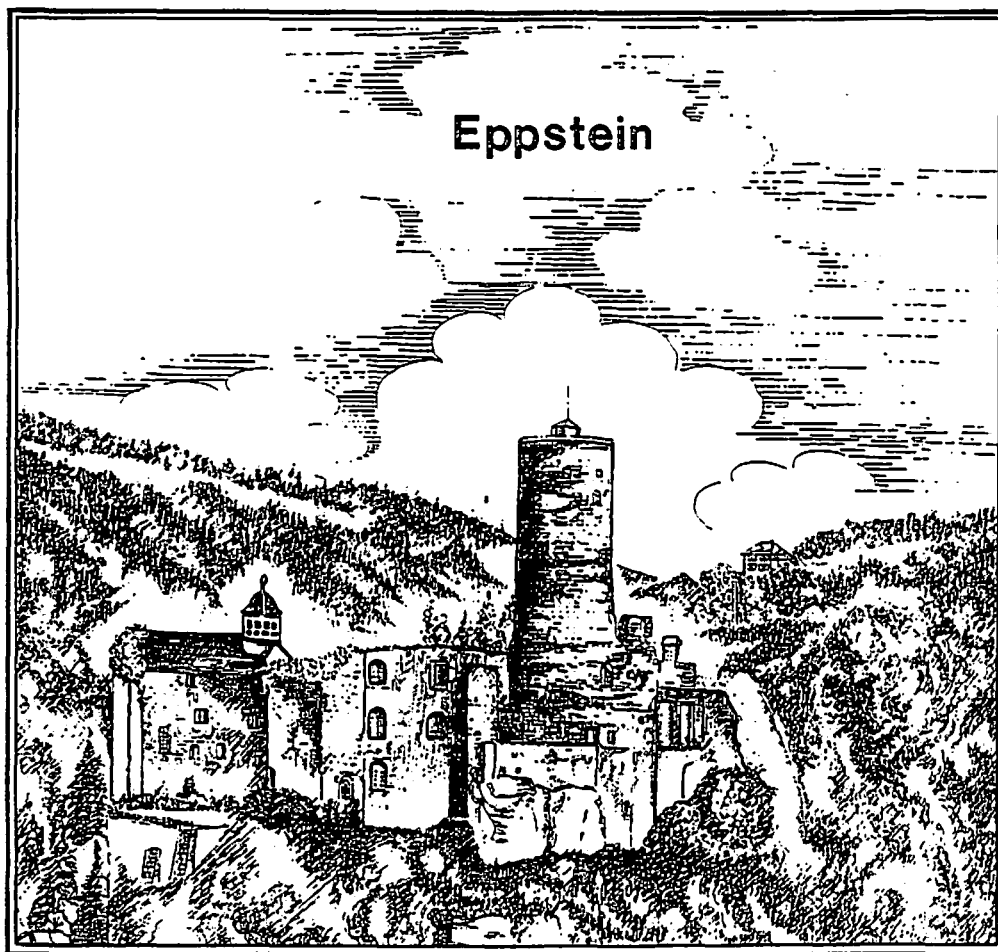


24. Eppsteiner Burg-Lauf



über 1 Altdeutsche Meile

26.6.2009

TSG Eppstein



NORDIC WALKING • VOLKSLAUF

24. Eppsteiner Burg-Lauf

Die TSG Eppstein dankt:

Ortsvorsteher Helmut Czepl
Michael Dorsch Lauf-Auswertungen
DRK Ortsverein Eppstein
Freiwillige Feuerwehr Eppstein
Franz Burkhard
Sand und Kies/Fuhrunternehmen
Burg-Apotheke Eppstein
Rathaus Apotheke Bremthal
Orthopädie + Sport Bernhard Ehrl
Getränkevertrieb Edwin Weyher
Pflasterschisser
WUNDERBAR Weite Welt
Heikes Blumenladen
RONO Innovations
Sparkassenakademie Hessen-Thüringen
Stadt Eppstein
Massageteam Doro Enders & Steffi Linicus
sowie allen HelferInnen und Kuchenspendern

Bitte vormerken:

25. Burg-Lauf am 25. Juni 2009

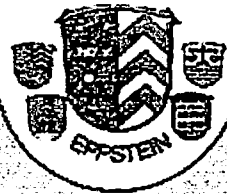
Der Jubiläums Burg-Lauf mit Überraschungen!!

24. Eppsteiner Burg-Lauf

Ergebnisliste 7777m Hauptlauf

26.06.2009

Rang	Name	Verein / Ort	Nat.	Jg.	Kl.	Platz	MW-P.	Zeit	Netto-Zeit	StNr
1	Chayriguet, Christophe	LG Stadtwerke München	GER	79	M30	1	1	26:58,3	26:57,5	592
2	Gammocha, Arasa	Eintracht Frankfurt		91	MJA	1	2	27:16,6	27:15,9	643
3	Heil, Benedikt	Laufarena Allgäu		82	M20	1	3	27:24,3	27:22,6	340
4	Meihamu, Naseret	TSG Eppstein	GER	89	M20	2	4	28:30,7	28:30,1	618
5	Köhler, Karl-Heinz	LG BSN		61	M40	1	5	28:59,3	28:58,4	664
6	Hoffmann, Frank	LC Olympia Wiesbaden e.V.		72	M30	2	6	30:08,4	30:07,3	453
7	Bas, Davut	Frankfurt Nordend		81	M20	3	7	30:09,4	30:08,3	164
8	Losert, Stephan	TV Waldstraße Wiesbaden		87	M20	4	8	30:54,7	30:53,6	644
9	Bienert, Sebastian	LC Steinbach		89	M20	5	9	31:30,9	31:29,3	285
10	Wedi, Thomas	LG Offenbach		62	M40	2	10	31:53,4	31:48,3	651
11	<i>Schmitt, Natascha</i>	<i>LG Eintracht Frankfurt</i>		88	<i>W20</i>	1	1	<i>31:56,6</i>	<i>31:54,5</i>	<i>209</i>
12	Adamaschek, Michael	Geisenheim		64	M40	3	11	32:13,0	32:11,3	439
13	Langer, Thomas, Dr.	OSC Hoechst		69	M40	4	12	32:46,7	32:44,7	15
14	Kraus, Mario	TSG Eppstein		60	M40	5	13	33:01,0	32:59,7	604
15	Moses, Michael	TSV 08 Grävenwiesbach		55	M50	1	14	33:02,5	33:00,8	142
16	Diels, Olaf	LC Olympia Wiesbaden e.V.		72	M30	3	15	33:13,8	33:11,5	686
17	Mickel, Dennis	Team Frankfurter Laufshop		80	M20	6	16	33:19,6	33:18,0	331
18	Veith, Günter	SG Niederauken	GER	53	M50	2	17	33:28,7	33:23,8	626
19	Günzel, Thomas	Niedernhausen		64	M40	6	18	33:52,9	33:49,8	335
20	Flick, Bernd	Perfektsche Kelkheim		68	M40	7	19	33:59,8	33:53,7	109
21	???, ???		GER	89	M20	7	20	34:14,7	34:02,9	669
22	Berg, Walter	TS Kiedrich		52	M50	3	21	34:18,7	34:16,0	309
23	Hey, Alexander	Feuerwehr Ehlhalten		88	M20	8	22	34:29,9	34:29,5	601
24	Klusmeyer, Felix	TSG Eppstein		92	MJA	2	23	34:31,8	34:28,5	176
25	Kaplan, Jörg	Wesbaden		71	M30	4	24	34:34,0	34:31,6	705
26	Vetter, Matthias	Allianz Dresdner Sport Frankfurt		60	M40	8	25	34:37,7	34:35,3	260
27	Falkner, Michael	GSV Hohenstein Born		68	M40	9	26	34:38,4	34:35,2	287
28	Glöckner, Lukas	TSG Eppstein		94	MJA	3	27	34:45,3	34:41,4	605
29	Bell, Johannes	ski club Neustadt		70	M30	5	28	34:50,7	34:46,5	138
30	Stapf, Jürgen	TV Igstadt		58	M50	4	29	35:03,4	34:56,4	415
31	<i>Bell, Irene</i>	<i>LG BSN</i>		68	<i>W40</i>	1	2	<i>35:13,8</i>	<i>35:10,3</i>	<i>80</i>
32	Gärtig, Markus	SV Fischbach 1912 e.V.		64	M40	10	30	35:20,4	35:17,2	672
33	Heußler, Alexander	Wesbaden		78	M30	6	31	35:29,3	35:03,8	27
34	John, Rainer	TuS Hornau		61	M40	11	32	35:39,5	35:36,9	152
35	Brunnengräber Dr., Gerhard	TG Naurod		67	M40	12	33	35:41,8	35:33,7	562
36	Bührer, Sascha	SG Widsachsen		70	M30	7	34	35:45,8	35:28,2	169
37	Amthor, Enrico	Perfektsche Kelkheim		72	M30	8	35	35:56,8	35:32,0	108
38	Kraenz, Felix	Dresdner Bank Frankfurt		72	M30	9	36	36:01,0	35:54,2	437
39	Bucksch, Hendrik	SC Oberfahn		68	M40	13	37	36:02,3	35:50,0	462
40	Ameke, Andreas	Mainz		68	M40	14	38	36:02,9	35:49,6	581
41	Staschik, Wolfgang	TSG Eppstein		68	M40	15	39	36:08,6	35:53,8	596
42	Lomp, Uwe	TV Igstadt		64	M40	16	40	36:11,9	36:02,6	621
43	Pfennig, Thomas	TSG Eppstein		67	M40	17	41	36:14,0	36:08,4	445
44	Wagner, Uwe	TuS Hornau		63	M40	18	42	36:21,5	36:13,8	86
45	Wagefeld, René	TuS Hornau		75	M30	10	43	36:21,6	36:08,7	96
46	Müllerleile, Martin	MTV Kronberg	GER	54	M50	5	44	36:35,2	36:24,6	657
47	Ruhnau, Fabian	TuS Hornau		75	M30	11	45	36:43,7	36:39,1	294
48	Maniera, Oliver	Limesschule		95	MJA	4	46	36:45,3	36:42,0	255
49	Wilker, Maikel			91	MJA	5	47	36:50,2	36:45,9	638
50	Bubert, Klaus	TUS Schwanheim		66	M40	19	48	36:51,3	36:42,2	325
51	<i>Losert, Petra</i>	<i>TV Waldstraße Wiesbaden</i>		63	<i>W40</i>	2	3	<i>36:52,6</i>	<i>36:44,5</i>	<i>304</i>
52	Weisheit, Wolfgang	Hofheim am Taunus		52	M50	6	49	36:55,4	36:45,8	661
53	Clark, Martin	TSG Eppstein		61	M40	20	50	36:59,9	36:49,8	597
54	Benz, Gabriel	SV Fischbach 1912 e.V.	D	68	M40	21	51	37:10,3	37:02,9	632
55	Wetzel, Florian	Bad Homburg		85	M20	9	52	37:13,6	36:54,7	588
56	Gross, Helmut	TuS Weilnau		54	M50	7	53	37:15,8	37:09,1	720
57	Knecht, Thomas	TG Schwanheim		63	M40	22	54	37:25,5	37:15,8	654
58	Kuhnert, Michael	TG Schwanheim		54	M50	8	55	37:36,0	37:27,6	179
59	Bittorf, Andreas	Martinsthaler Rennsäue		69	M40	23	56	37:36,2	37:31,2	79
60	Fritz, Lothar	TuS Hornau		54	M50	9	57	37:45,5	37:41,7	88
61	Paul, Jerome	sanofi-aventis-Lauftreff		84	M20	10	58	37:46,3	37:39,5	51
62	Pasternak, Klaus	TV Wallau		64	M40	24	59	37:49,2	37:01,9	448
63	Brand, Thomas	SV Osterbach		72	M30	12	60	38:00,8	37:54,8	615
64	Fließbach, Georg	TG Bad Soden		90	MJA	6	61	38:03,6	37:57,5	292
65	Lenck, Jochen	LG Bad Soden Neuenhain	GER	65	M40	25	62	38:05,8	37:53,0	576
66	Klein, Michael	Frankfurt		66	M40	26	63	38:06,9	37:45,4	24
67	Neumann, Frank	FC Lorsbach		68	M40	27	64	38:10,5	37:47,4	343
68	Wulkenhaar, Gunnar	Team Rostige Speiche		72	M30	13	65	38:21,8	38:13,7	438
69	Hensel, Sebastian		GER	91	MJA	7	66	38:24,5	38:19,5	575
70	Gurit, Michael	TG Naurod		60	M40	28	67	38:26,5	38:04,9	551
71	<i>Scheunemann, Petra</i>	<i>LT Taunusstein-Neuhof</i>		62	<i>W40</i>	3	4	<i>38:27,3</i>	<i>38:04,9</i>	<i>228</i>



Archiv

Zweiter Sieg für Chayriguet beim Burglauf – Meseret
Vierter

1.7.2009

Aktuell

Lesermeinungen

Links

Das sind wir

Geschichte

Media-Daten

Kleinanzeigen

Druck

Kontakt

EZ-Beitrag

Volltextsuche

Burglauf

Suchen



Beim Burglauf siegte wie schon im Vorjahr der für die LG Stadtwerke München startende Christophe Chayriguet, der einst in Eppstein zu Hause war. Er lief die altdeutsche Meile von 7777 Metern in einer Zeit von 26:57,5 Minuten

und damit mehr als eine halbe Minute schneller als bei seinem Sieg 2008, als er für den TC Eppstein an den Start ging. Der inzwischen 19 Jahre alte Streckenrekord von 24:58 Minuten von Wolfgang Münzel wurde aber wieder nicht geknackt.

Nur wenige Sekunden hinter Chayriguet passierte der Jugendliche Ararsa Gammachu (27:16,6) von Eintracht Frankfurt als Zweiter die Ziellinie. Melkamu Meseret (20) von der TSG Eppstein startete erstmals in der Altersklasse M20 und kam als Vierter (28:30,1) hinter Benedikt Heil aus Friedberg auf dem Bienroth an, wo die Eppsteiner ihn feierten. Aber auch die anderen 385 Starter wurden mit Applaus bedacht. In diesem Jahr gab es als Erinnerung Apfelweingläser mit einer Ansicht des Westtores der Burg. Das Wetter hielt und die Stimmung war bei Läufern und Besuchern gut.

Die Favoritin bei den Frauen, Natascha Schmitt von der LG Eintracht Frankfurt, machte das Rennen bei den Damen mit 31:56,6 Minuten vor Irene Bell aus Bad Soden und Petra Losert aus Wiesbaden. Für eine Überraschung sorgte Clara Hohmann vom TuS Niederjosbach. Die 13-jährige Fußballerin kam als 89. des Gesamtfeldes und sechste Frau ins Ziel und siegte mit 38:52,9 Minuten in ihrer Altersklasse vor Maika Klusmeyer (TSG Eppstein, 44:53,1). Die 11-jährige Lena Hohmann (TuS Niederjosbach) wurde Dritte bei den Jugendlichen (46:25,4). Astrid Knigge von der TSG Eppstein siegte in ihrer Altersklasse W50 (40:19,8). TSG-Läufer Mario Kraus kam als 14. ins Ziel, der Jugendliche Felix Klusmeyer als 24. und ist damit Zweiter seiner Altersklasse, gefolgt von Lukas Glöckner auf Platz 28.

Unter den 41 Nordic Walkern belegte Karin Ehrenborg vom TC Eppstein in 56:44,4 Minuten den Dritten Platz (1. der Frauen), Marianne Yaprianto von der TSG Eppstein (58:17,8) kam als zweite Frau ins Ziel.

14 Schülerstaffeln mit jeweils drei Kindern gingen diesmal auf die Strecke. Das Team Rocket BLP von der TSG rannte auf Platz 3 (37:10,2). Sie kamen hinter den „Unglaublichen“, die ihrem Namen Ehre machten, und dem Team „Die Fantastischen Drei“ an. Auf Platz 4 folgten „Die Flitzenden 3“, die vor ihren TSG-Mannschaftskollegen „Die Flummis“ auf Platz 4 kamen. Die Eppsteiner Antilopen belegten Rang 8 vor den Rennferkeln I aus Martinsthal.

Bei gutem Wetter hielt die Stimmung, zu der auch die Sambagruppe auf dem Wernerplatz beigetragen. Achim Burschäpers übernahm mit Frauke Frerichs-Waldmann auf dem Bienroth die Moderation. Die beiden heizten den Gästen ein, die bis in den späten Abend blieben.

Der Kuchen war restlos ausverkauft, schließlich können sich Sportler die Kalorien erlauben. Davon wusste auch der Läufer Dieter Baumann bei

24. Eppsteiner Burg-Lauf

Ergebnisliste 7777m Hauptlauf

26.06.2009

Rang	Name	Verein / Ort	Nat.	Jg.	Kl.	Platz	MWP.	Zeit	Netto-Zeit	StNr
72	Schmidt, Timo	GCC Niederjosbach		68	M40	29	68	38:31,0	38:28,4	29
73	Langhammer, Rainer	Usingen		56	M50	10	69	38:35,1	38:23,7	433
74	Sauer, Heinz	SV Fischbach 1912 e.V.		50	M50	11	70	38:39,5	38:27,2	412
75	Stähler, Max	Niedemhausen		64	M40	30	71	38:41,2	37:53,9	663
76	Ganhorst, Rüdiger			64	M40	31	72	38:43,1	38:31,3	717
77	Lüdecke, Heike	Neu Anspach		64	W40	4	5	38:48,8	38:17,2	193
78	Höhler, Christoph	LF Villmar		59	M50	12	73	38:50,3	38:28,6	549
79	Putala, Marian			67	M40	32	74	38:51,7	38:37,8	602
80	Böse, Dieter	SG Wildsachsen		64	M40	33	75	38:55,8	38:34,3	198
81	Rätsch, Walter	LT Taunusstein-Neuhof		50	M50	13	76	39:00,1	38:39,5	333
82	Mahlau, Matthias	TSG Eppstein		61	M40	34	77	39:00,5	38:20,6	303
83	Lehmann, Carsten	Flying Hirsches		68	M40	35	78	39:03,7	38:45,0	99
84	Schneiderle, Jens	Taunusstein		78	M30	14	79	39:10,7	38:59,4	723
85	Wegner, Thomas	Frankfurt		62	M40	36	80	39:12,4	38:53,9	329
86	Weber, Boris	TSG Eppstein		70	M30	15	81	39:13,2	39:07,1	44
87	Maier, Jürgen	SG Wildsachsen		61	M40	37	82	39:14,3	38:53,6	190
88	Mansson, Erik	MindShift Consulting		60	M40	38	83	39:21,8	39:18,5	128
89	Hohmann, Clara	TuS Niederjosbach		96	WJA	1	6	39:24,0	38:52,9	634
90	Hajek, Hans-Jürgen	TuS Hornau		64	M40	39	84	39:24,8	39:18,9	136
91	Mack, Burkhard	MGM Wiesbaden		64	M40	40	85	39:28,6	38:59,4	455
92	Sandner, Katja	Hofheim	GER	66	W40	5	7	39:29,4	39:12,3	627
93	Jolliffe, Nick	Turbine Oberjosbach		58	M50	14	86	39:31,4	39:22,5	328
94	Fischer, Reiner	SC Steinberg		64	M40	41	87	39:40,2	39:17,8	267
95	Franz, Norbert	Anlauf 2001		53	M50	15	88	39:45,5	39:28,5	232
96	Nawin, Alexandra	TSV 08 Grävenwiesbach		68	W40	6	8	39:46,0	39:33,4	463
97	Horn, Michael	TuRa Niederhochtadt		75	M30	16	89	39:54,2	39:36,9	710
98	Pottitz, Rudolf	Hofheim		58	M50	16	90	40:00,0	39:34,3	306
99	Reister, Edwin	TV Igstadt		51	M50	17	91	40:00,1	39:51,4	416
100	Gutjahr, Roland	TuS Hornau		45	M60	1	92	40:05,6	39:53,8	339
101	Schleidt, Daniel	MTV Kronberg		75	M30	17	93	40:05,8	39:53,9	645
102	Wingenbach, Wolfgang	LG Brechen		52	M50	18	94	40:08,3	39:48,9	334
103	Knigge, Karl-Wilhelm	Eppstein		57	M50	19	95	40:12,5	40:05,3	155
104	Enkelmann, Peter	SKG Waldorf 1988 e.V.		76	M30	18	96	40:15,2	40:00,7	160
104	Taibinger, Jörg	LG Bratwurst		81	M20	11	96	40:15,2	39:41,5	215
106	Schweitzer, Martin	SG Dresdner Bank		62	M40	42	98	40:16,3	40:05,8	261
107	Heilmann, Torsten	IntermmoNet		70	M30	19	99	40:18,2	39:41,5	101
108	Jakobi, Matthias	Volksbank Main-Taunus		61	M40	43	100	40:22,2	40:12,6	137
109	Janhsen, Wolfgang	Team Innovaris		67	M40	44	101	40:23,2	40:11,9	226
110	Ulerklein, Jürgen		GER	60	M40	45	102	40:24,2	40:13,5	650
111	Streffing, Sven	Taunusstein		78	M30	20	103	40:26,1	40:14,1	318
112	Knigge, Astrid	TSG Eppstein		58	W50	1	9	40:26,4	40:19,8	156
113	Schwarze, Holger	Eintracht Treisberg		72	M30	21	104	40:33,2	40:04,0	250
114	Neumann, Heiner	Eschborn		61	M40	46	105	40:34,5	39:46,4	351
115	Unverzagt, Markus	Martinsthaler Rennsäue		66	M40	47	106	40:46,3	40:29,5	145
116	Schneider, Anita	TV Waldstraße Wiesbaden		45	W60	1	10	40:52,8	40:46,2	336
117	Presoldt, Lutz	Pitsche Dabber		67	M40	48	107	41:05,2	40:10,5	719
118	Grosse, Bianca	SG Wildsachsen		77	W30	1	11	41:08,2	40:47,5	168
119	Gehl, Michael	Frankfurt		59	M50	20	108	41:09,2	40:24,5	217
120	Wedi, Christiane	LG Offenbach	D	62	W40	7	12	41:28,4	41:05,2	653
121	Falkner, Tanja	GSV Hohenstein Born		68	W40	8	13	41:29,8	41:13,2	286
122	Schulze, Andreas	Niedemhausen		63	M40	49	109	41:30,3	41:12,6	603
123	Maringer, Alexander	SV Trittenheim		78	M30	22	110	41:35,9	41:18,2	404
124	Lassner, Erik	TSG Eppstein		84	M20	12	111	41:39,8	41:07,1	319
125	Schulz, Erik	MGM Wiesbaden		77	M30	23	112	41:43,3	41:14,6	456
126	Doll, Thomas	Hofheim	GER	69	M40	50	113	41:43,7	41:24,2	691
127	Finke, Thorben	TSG Eppstein		95	MJA	8	114	41:43,8	41:12,8	606
128	Nees, André	SG Brämthal		85	M20	13	115	41:45,0	41:26,2	337
129	Knörr, Elke	TSV 08 Grävenwiesbach		47	W60	2	14	41:46,5	41:39,1	223
130	Rüdiger, Wolf	Anlauf 2001		56	M50	21	116	41:52,3	41:35,2	342
131	Kraus, Hubertus	SG 1877 Frankfurt-Nied		59	M50	22	117	41:56,6	41:35,1	704
132	Shopina, Tetyana	Kelkheim		84	W20	2	15	42:01,4	41:18,9	728
133	Dr. Lämmlein, Christoph	Spiridon Frankfurt	GER	54	M50	23	118	42:01,7	41:57,2	590
133	Wißmann, Alexander	SG 1877 Frankfurt-Nied		77	M30	24	118	42:01,7	41:18,5	727
135	Siegmund, Roland	TV Igstadt		64	M40	51	120	42:02,9	41:49,8	595
136	Weinberg, Mike	GSV Hohenstein Born		95	MJA	9	121	42:08,9	42:05,3	658
137	Lang, Fabian			91	MJA	10	122	42:13,0	41:27,8	682
138	Kauffmann, Christopher	Flying Hirsches		72	M30	25	123	42:13,4	41:53,1	100
139	Dickel, Frank	SKG Bauschheim		69	M40	52	124	42:14,7	41:39,6	76
140	Reister, Dagmar	TV Igstadt		63	W40	9	16	42:15,5	42:05,6	426
141	Dierich, Hagen	Allianz Dresdner Sport Frankfurt		66	M40	53	125	42:30,6	42:23,1	675
142	Bartsch, Dirk	Rosbach		71	M30	26	126	42:37,1	42:23,9	93

seinem Kleinkunstabend zur Einstimmung auf den Burglauf zu berichten. Titel seines Programmes war „Körner, Currywurst, Kenia“, denn seit ihm sein Masseur die Leviten gelesen hat, begeistert er sich für gesunde Kost.

„Los – auf geht's – noch zehn – schneller!“, die einstigen Anfeuerungsrufe seines Vaters brachten auch die Eppsteiner in Wallung, die sich über das Programm amüsierten, und sich sofort zum Hüpfen und zu Kniebeugen verleiten ließen. Das „Training“, garniert mit komischen Geschichten aus dem Leben des an Dopingmitteln – angeblich aus der Zahnpastatube – gescheiterten Spitzenläufers, brachte die Eppsteiner in Form. Das gute Abschneiden der TSG Läufer beweist das. Baumann selbst hat sich im Taunus wohlfühlt und möchte im kommenden Jahr beim 25. Burglauf als Sportler dabei sein – wenn es sein Terminkalender zulässt. ffw/sn



389 Läuferinnen und Läufer machten sich beim 24. Burglauf auf die Strecke vom Blienroth hinunter durch die Altstadt rund um die Burg.



Frauke-Frerichs-Waldmann, TSG-Chef Edgar Münch und Dieter Baumann (v.l.) strahlen – die Kleinkunst zum Burglauf war ein voller Erfolg.



24. Eppsteiner Burg-Lauf

Ergebnisliste 7777m Hauptlauf

26.06.2009

Rang	Name	Verein / Ort	Nat.	Jg.	Kl.	Platz	MW-P.	Zeit	Netto-Zeit	StNr
143	Verman, Alexander	TGNiedernhausen	GER	83	M20	14	127	42:38,7	41:59,2	593
144	Freund, Oliver	Martinsthaler Rennsäue		69	M40	54	128	42:39,0	42:23,6	178
145	Gulleben, Hans-Jürgen	SV 98 Rosbach		58	M50	24	129	42:40,9	42:23,3	221
146	Haas, Manuel	FC Eddersheim		91	MJA	11	130	42:43,9	42:38,3	599
147	Müller, Michael	TSG Eppstein		69	M40	55	131	42:45,3	42:32,7	349
148	Lochhas, Klaus	Eppstein-Vockenhausen		71	M30	27	132	42:45,5	42:31,6	583
149	Fließbach, Johannes	TG Schwalbach		95	MJA	12	133	42:46,5	42:35,9	291
150	Zimmer, Guido	Mühital		66	M40	56	134	42:49,4	41:55,0	687
150	Hofmann, Holger	ESV Mainz		71	M30	28	134	42:49,4	42:31,4	730
152	Reccius, Christian	Frankfurt		82	M20	15	136	42:50,2	42:36,0	205
153	Reul, Susanne	LT Taunusstein-Neuhof		61	W40	10	17	42:51,0	42:28,8	297
154	Kebler, Andrea			76	W30	2	18	42:56,3	42:41,4	614
155	Auster, Joachim B.	FC Lorsbach		69	M40	57	137	43:00,7	42:09,8	689
156	Jablonski, Werner	TG Naurod		54	M50	25	138	43:02,4	42:33,5	553
157	Schlösser, Peter	SVT Bechtheim e.V.		42	M60	2	139	43:07,7	42:45,7	281
158	Glombik, Heiner	SG Wildsachsen		56	M50	26	140	43:12,2	42:41,5	170
159	Tron, Cordula	TS Kiedrich		71	W30	3	19	43:14,7	42:32,7	502
160	Sauer, Uwe	Anlauf 2001		58	M50	27	141	43:17,3	43:00,9	240
161	Weber, Michael	SV Fischbach 1912 e.V.		64	M40	58	142	43:31,7	42:57,6	88
162	Maifarh, Jürgen	TG Naurod		51	M50	28	143	43:32,7	43:17,2	552
163	Leistner, Christoph	TG Naurod		66	M40	59	144	43:40,9	43:16,3	557
164	Engelmann, Jens	SFVockenhausen		84	M20	16	145	43:41,6	43:22,3	589
165	Schmidt, Benjamin	Wiesbaden		77	M30	29	146	43:43,5	42:53,3	64
166	Tamms, Wolfgang	LG Bad Soden Neuenhain		42	M60	3	147	43:43,8	43:09,4	647
167	Hohmann, Reinhold	TuS Hornau		51	M50	29	148	43:48,5	43:32,8	220
168	Dillenberger, Jörn	SG Wildsachsen		75	M30	30	149	43:48,7	43:14,9	344
169	Präger, Thomas	Bad Homburg		67	M40	60	150	43:51,6	43:02,4	435
170	Flügel, Ute	SC Steinberg		66	W40	11	20	43:58,7	43:29,3	264
171	Weitbrecht, Ralf	FAZ - TSG Eppstein		61	M40	61	151	44:02,9	43:52,5	113
172	Walz, Karl-Heinz	Anlauf 2001		51	M50	30	152	44:08,7	43:53,0	182
173	Adrian, Nicole	LC Olympia Wiesbaden e.V.	GER	78	W30	4	21	44:14,9	43:31,9	648
174	Mauer, Mario	Eppstein Bremthal		67	M40	62	153	44:22,2	44:08,6	41
175	Fließbach, Carl-Georg	TG Schwalbach		61	M40	63	154	44:23,7	44:03,7	289
176	Mueller, Norbert	SVT Bechtheim e.V.		59	M50	31	155	44:29,5	43:43,8	216
177	Rieke, Michael	Mainz		59	M50	32	156	44:32,4	43:43,7	180
178	Bucksch, Susanne	SC Oberlahn		69	W40	12	22	44:36,2	44:12,2	461
179	Berg, Marion	TS Kiedrich		55	W50	2	23	44:39,3	43:58,8	504
180	Zitzow, Anke	TS Kiedrich		68	W40	13	24	44:40,1	43:59,6	649
181	Steinhilber, Gerhild	SG Wildsachsen		54	W50	3	25	44:41,0	44:09,5	172
182	Miller-Bergfriede, Timo	TuS Niederjosbach		77	M30	31	157	44:41,7	44:25,1	256
183	Bock, Heike	TG Naurod		64	W40	14	26	44:43,4	44:19,5	564
184	Brunnengräber, Sabine	TG Naurod		64	W40	15	27	44:43,6	44:20,2	563
185	Rosenberg, Barbara	TSG Eppstein		64	W40	16	28	44:46,2	44:20,7	330
186	Wisskirchen, Juergen	Eppstein		66	M40	64	158	44:49,8	44:15,1	277
187	Ernst, Laura	LC Olympia Wiesbaden e.V.		84	W20	3	29	44:51,7	43:50,8	301
188	Mähn, Stefan	Ginsheim		68	M40	65	159	44:55,2	44:28,0	204
189	Klusmeyer, Maike	TSG Eppstein		94	WJA	2	30	44:56,0	44:53,1	177
190	Bernsee, Michael	Eppstein		74	M30	32	160	45:00,5	44:23,1	141
191	Peschke, Benjamin	Burgverein Eppstein e.V.		75	M30	33	161	45:00,7	44:22,3	711
192	Wagemans, Christiaan	TV Diedenbergen		60	M40	66	162	45:01,0	44:34,5	110
193	Wild, Sabine	TV Igstadt		67	W40	17	31	45:06,5	44:55,6	418
194	Freisberg, Marita	TuS Hornau		48	W60	3	32	45:07,8	44:35,6	167
195	Beck, Gaby	TVL		62	W40	18	33	45:08,4	44:53,4	230
196	Backhofer, Fabian	Bad Lamberg		69	M40	67	163	45:09,9	44:29,5	628
197	Schwenn, Mathias	TV Okrifel		89	M20	17	164	45:10,5	44:16,4	608
198	Dahmen, Dieter	Ginnheimer LT		60	M40	68	165	45:11,5	44:38,3	244
199	Schmidl, Dieter	Taunus Jumper		54	M50	33	166	45:13,2	44:42,9	671
200	Dr. Dankmeier, Wilfried	Eppstein		44	M60	4	167	45:17,6	44:31,0	706
201	Stelling, Hartwig	LT Offenbach		41	M60	5	168	45:18,7	45:14,0	443
202	Reimann, Olaf	Eppstein		69	M40	69	169	45:25,2	44:42,5	34
203	Wisskirchen, Margit	Eppstein		66	W40	19	34	45:28,4	44:54,1	276
204	Schlotterer, Ingrid	TSG Eppstein		69	W40	20	35	45:32,6	45:24,7	347
205	Hewenleben, Michael	MTV Kronberg		53	M50	34	170	45:35,4	45:26,4	697
206	Dudda, Manuel	FC Teerplatz 95 n.e.V.		84	M20	18	171	45:41,6	44:42,8	454
207	Groth, Michael	TSG Münster		96	MJA	13	172	45:41,9	45:31,8	642
208	Walz, Jürgen	Anlauf 2001		42	M60	6	173	45:43,0	45:27,1	125
209	Bernhard, Reinke	Wiesbaden		66	M40	70	174	45:57,0	45:00,8	117
210	Marquardt, Theo	Omicron Laufgruppe		60	M40	71	175	45:59,2	45:30,1	271
211	Kleyboldt, Maximilian	Eppstein		66	M40	72	176	46:00,4	45:40,3	30
212	Gotfried, Andreas		GER	63	M40	73	177	46:00,7	45:05,3	609
213	Kloman, Armin	Seedammbad Bad Homburg		65	M40	74	178	46:04,3	45:45,3	85
214	Kreft, Michael	Tauchgruppe Kelkheim		62	M40	75	179	46:07,0	45:25,4	65

Freitag, 03. Juli 2009 16:03 Uhr

URL: <http://www.wiesbadener-kurier.de/region/main-taunus/eppstein/7037035.htm>

WIESBADENER KURIER

EPPSTEIN

Wo die Läufer auf die Liege fallen

29.06.2009 - EPPSTEIN

Von Christina Schultz

BURGLAUF Eppstein feiert ein Sportereignis als Volksfest/Rennen über eine altdeutsche Meile

Die Ersten kamen schon gegen vier Uhr am Nachmittag zum Sportplatz "Am Bienroth", um sich mit der Umgebung vertraut zu machen und sich richtig einzustimmen auf den 24. Eppsteiner Bürgelauf. Die Versorgungstheke mit Getränken, selbstgebackenem Kuchen und Gegrilltem, hinter der die freiwilligen Helfer der TSG Dienst schoben, ließ den Teilnehmern die Zeit bis zum Start am Abend nicht lang werden. "Unser gesamter Laufftreff des Vereins kümmert sich als Helfer um die Rundumversorgung beim Bürgelauf, jeder packt da mit an", erläuterte Pressewartin Frauke Frerichs-Waldmann. Viele würden zwar gerne beim Wettkampf mitmachen, doch für sie gäbe es extra zwei Wochen später einen Helferlauf unter denselben Wettkampfbedingungen wie beim Bürgelauf.

Das traditionelle Rennen über die altdeutsche Meile von 7777 Metern oder 10000 Schritte eines erwachsenen Mannes, fasziniert mit seiner abwechslungsreichen aber anspruchsvollen Streckenführung und der ganz besonderen Atmosphäre im historischen Stadtkern rund um die Burg, Jahr für Jahr immer wieder Hunderte von Läufern aus der ganzen Region. Das ständige bergauf und bergab, die wechselnden Straßenbeläge wie Kopfsteinpflaster und Waldwege stellen hohe Anforderungen an die Teilnehmer. Der Startschuss fiel wie immer am "Bienroth", die Strecke ging durch die Altstadt über den Werner-Platz, im Eppsteiner Volksmund "Dalles" genannt, um die Burg herum und durch den Wald wieder zurück zum Ziel am Sportplatz.

Auf dem Sportgelände konnte man schon die gemeldeten Läufer beim "warming-up" beobachten, die sich alleine oder in Grüppchen im Laufschrift über den Platz bewegten. Trainerin Anja Lenz kletterte auf ihre Aerobicbühne und forderte zum Stretching mit Musik auf. Auch Massage zum Entspannen vor und nach dem Lauf boten die Spezialistinnen der Physiotherapiepraxis in Bremthal an. "Im Moment ist es noch sehr ruhig, doch gleich nach dem Rennen fallen hier die Läufer direkt auf unsere Liegen", sagte Dorothea Enders.



Schon beim Start ein Blick auf die Uhr.RMB/Margielsky

24. Eppsteiner Burg-Lauf

Ergebnisliste 7777m Hauptlauf

26.06.2009



Rang	Name	Verein / Ort	Nat.	Jg.	Kl.	Platz	MW-P.	Zeit	Netto-Zeit	StNr
215	Fröhlich, Christian	Eppstein		74	M30	34	180	46:09,3	45:43,2	187
216	Fitterer, Hans Georg	TuS Hornau		46	M60	7	181	46:10,0	45:28,8	185
217	Simon, Alexander	SG Bremthal		81	M20	19	182	46:11,8	46:06,4	316
218	Biener, Klaus	Allianz Dresdner Sport Frankfurt		62	M40	76	183	46:14,3	46:10,0	674
218	Dietz, Thomas	EFC Nieder Bube		68	M40	76	183	46:14,3	45:25,0	188
220	Helsper, Joachim	Frankfurt am Main		60	M40	78	185	46:21,8	45:32,9	89
221	Lang, Ralf	Niederhausen		62	M40	79	186	46:24,1	45:38,6	690
222	Bauer, Stephan	Rüsselsheim		67	M40	80	187	46:24,8	45:35,2	22
223	Schulz, Günter	Bad Soden		30	M70	1	188	46:32,2	46:26,9	338
224	Bombis, Marcus	TG Naurod		70	M30	35	189	46:33,6	46:02,2	734
225	Schultheis, Daniela	sanofi-aventis-Lauftreff		72	W30	5	36	46:36,6	45:59,3	49
226	Noll, Harald	Wiesbaden		63	M40	81	190	46:40,9	45:43,4	72
227	Ernst, Udo	LC Olympia Wiesbaden e.V.		73	M30	36	191	46:42,9	45:41,9	716
228	Sandner, Joachim	Babenhausen		66	M40	82	192	46:45,5	45:51,6	683
229	Denzingere, Klaus	Traktor Pfostenschuß Frankfurt		61	M40	83	193	46:46,7	45:59,9	406
230	Jopke, Michael	TuS Hornau		56	M50	35	194	46:51,2	46:47,6	668
231	Hohmann, Lena Ying	Eppstein		98	WJA	3	37	46:56,0	46:25,4	633
232	Stüpler, Bernd	SG Widsachsen		59	M50	36	195	47:00,6	46:28,2	199
233	Strahl, Christian	Flörsheim		78	M30	37	196	47:03,6	46:37,1	203
234	Brinskelle, Annemarie	TG Naurod		67	W40	21	38	47:12,8	46:44,3	550
235	Wahl, Siegfried	Bremthaler TTV		55	M50	37	197	47:16,3	46:53,4	670
236	Koch, Dietmar	TuS Hornau		65	M40	84	198	47:17,4	46:45,4	210
237	Rehse, Oliver	Hofheim		72	M30	38	199	47:18,0	46:25,0	52
238	Lauenroth, Dirk	Hofheim		66	M40	85	200	47:18,4	46:25,6	60
239	Schäfer, Edgar	TuS Hornau		50	M50	38	201	47:21,8	46:55,7	202
240	Filter, Christoph	Rödgau-Jügesheim		68	M40	86	202	47:30,8	46:42,2	127
241	Hilkert-Hübner, Monika	TuS Hornau		60	W40	22	39	47:36,4	46:58,1	211
242	Czichon, Jürgen	TG Naurod		63	M40	87	203	47:46,6	47:03,4	559
243	Daniel, Gertrude	Wiesbaden	GER	59	W50	4	40	47:48,6	47:08,8	591
244	Ehlers, Klaus	TSG Eppstein		60	M40	88	204	47:55,0	46:54,5	572
244	Krause, Michael	Flörsheim		74	W30	6	41	47:55,0	47:26,9	332
246	Hannen, Uwe	Traktor Pfostenschuß		60	M40	89	205	47:57,5	47:10,4	407
247	Rudat, Helmut	TuS Hornau		39	M70	2	206	47:59,2	47:35,0	159
247	Schuster, Peter		GER	79	M30	39	206	47:59,2	47:15,9	656
249	Döringer, Claudia	TG Naurod		65	W40	23	42	48:05,1	47:27,1	565
250	Lindert, Klaus	Allianz Dresdner Sport Frankfurt		41	M60	8	208	48:14,1	47:37,3	679
251	Abshagen, Traude	TuS Hornau		62	W40	24	43	48:24,6	47:47,9	284
252	Fuhrmann, Andreas	Martinsthaler Rennsäue		78	M30	40	209	48:27,6	48:06,9	181
253	Leister, Martin	Martinsthaler Rennsäue		55	M50	39	210	48:27,9	48:08,2	184
254	Küstner, Olav	Eppstein		69	M40	90	211	48:30,8	47:40,1	17
255	Kupilas, Eva-Dorothea	Eppstein		78	W30	7	44	48:44,7	48:07,0	622
256	Dudda, Gabriele	TSG Altenhain		55	W50	5	45	48:44,9	47:46,6	248
257	Ernst, Marcel	Ehlhalten		92	MJA	14	212	48:45,9	48:32,2	641
258	Horn, Alfred	Spiridon Frankfurt		39	M70	3	213	48:46,5	48:00,3	447
259	Voelskow, Hartmut, Dr.	Kriftel		49	M60	9	214	48:51,1	47:58,5	408
260	Köppe, Ursula	TuS Hornau		52	W50	6	46	48:51,7	48:18,5	150
261	Fehl, Rita	Mühlheim		59	W50	7	47	48:53,6	47:59,2	695
262	Schmuck, Monika	TuS Kelsterbach	GER	63	W40	25	48	48:54,6	48:02,2	569
263	Heide, Alexander	Eppstein	GER	69	M40	91	215	48:55,2	48:14,5	611
264	Mader-Dahmen, Dorit	Ginnheimer LT		62	W40	26	49	49:01,0	48:31,4	241
265	Langenberg, Deler	Omicron Nanotechnology GmbH		73	M30	41	216	49:03,7	48:36,1	413
266	Büttner, Dirk	TSG Eppstein		78	M30	42	217	49:08,8	48:46,0	317
267	Busch, Wolfgang	Allianz Dresdner Sport Frankfurt		48	M60	10	218	49:09,4	48:32,3	444
268	Gäde, Ralf	Ruderclub Aegir Kiel		57	M50	40	219	49:15,3	49:00,4	133
269	Spelda, Eva	TuS Hornau		67	W40	27	50	49:18,7	48:45,6	320
270	Stückle, Yvonne	Hofheim		78	W30	8	51	49:26,9	48:36,8	175
271	Bernhardt, Hartmut	TuS Hornau		63	M40	92	220	49:27,6	48:53,8	322
272	Rischling, Hannelore	TuS Hornau		47	W60	4	52	49:27,7	48:52,3	612
273	Lies, Joachim	Schwarzbachtaucher Hofheim/Ts. e.V.		69	M40	93	221	49:32,3	48:51,2	702
274	Müller, Ute	LT Taunusstein-Neuhof		41	W60	5	53	49:33,2	49:20,4	288
275	Stapf, Inge	TG Naurod		55	W50	8	54	49:36,7	48:55,2	555
276	Safosnik, Sonja	TGM SV Jügesheim		66	W40	28	55	49:40,4	49:15,6	129
277	Kraus, Susanne	SG 1877 Frankfurt-Nied		59	W50	9	56	49:40,9	48:57,2	703
278	Moldenhauer, Harald	SG Bremthal		64	M40	94	222	49:43,8	48:53,5	19
279	Pratschker, Cornelia	TuS Kelsterbach		59	W50	10	57	49:57,2	49:02,3	310
280	Weißmüller, Ewald	TG Naurod	GER	54	M50	41	223	50:00,4	49:21,9	594

besonderen Sportereignis auch einem Volksfest für die ganze Familie gleichkommt, macht die Veranstaltung nur noch sympathischer. Mit Kind und Kegel strömten die Menschen hierher, um die Sportler anzufeuern und um bei dem Ereignis dabei zu sein.

Die Szene im Plausch

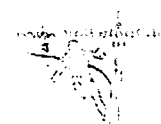
Nach der Meldung am Desk trafen sich die Aktiven zum Schwatz oder zum Austausch letzter Lauftipps. Viele Vereinsläufer aus der ganzen Region hatten sich angemeldet und auch die Jüngsten zwischen sechs und zwölf Jahren versuchten ihr Glück bei der Schülerstaffel. Die "Unglaublichen", die "Fantastischen Drei", die "Flummis" und "Flitzpiepen", "Noname" und "Überflieger" gingen als Erste an den Start. Neben dem Hauptlauf führte eine gesonderte Walkingstrecke knapp acht Kilometer durch den Wald. Auch Elisabeth Muhs mit der Startnummer 570 wollte ihre Fitness testen. "Ich laufe jede Woche bei der Walkinggruppe der TSG und mache hier zum ersten Mal mit". Da hatten die beiden Schwestern Clara (13 Jahre) und Lena Hohmann (elf) schon mehr Erfahrung: "Wir sind gut trainiert, weil wir Fußball spielen und haben es hier schon zwei Mal gepackt; dann wird es heute auch klappen", so Clara zuversichtlich.

Und dann war es soweit. Claus Hille von der TS stellte sich mit der Startschusspistole in Position und Joachim Reinhard, alljährlich mit seinem Fahrrad und Schildkrötenhelm als Besenwagen unterwegs, machte sich langsam bereit, um im Anschluss die letzten Läufer einzusammeln. Der Countdown wurde gezählt, die Zuschauer feuerte die Menge an und los ging es für 384 Läuferinnen und Läufer über Stock und Stein mit anspruchsvollen Steigungen.

24. Eppsteiner Burg-Lauf

Ergebnisliste 7777m Hauptlauf

26.06.2009



Rang	Name	Verein / Ort	Nat.	Jg.	Kl.	Platz	MW-P.	Zeit	Netto-Zeit	StNr
281	Speck, Patrick	TSG Eppstein		98	MJA	15	224	50:10,0	49:33,9	600
282	Leitermann, Hubert	MTV Kronberg		34	M70	4	225	50:10,1	50:00,3	598
283	Ernst, Martin	SF Budenheim		47	M60	11	226	50:29,4	50:13,0	431
284	Molnár, Daniel	Wiesbaden		75	M30	43	227	50:29,5	49:37,5	251
285	Krtika, Klaus	TG Naurod		51	M50	42	228	50:37,2	49:51,3	561
286	Klött, Patricia	Feuerwehr Kalkheim		78	W30	9	58	50:40,3	49:49,5	42
287	Bach, Dieter	TSG Eppstein		39	M70	5	229	50:41,4	50:05,8	587
288	Buchheit, Conny	SKG Bauschheim		67	W40	29	59	50:41,9	49:51,0	77
289	Herbach, Karina	TC Eppstein		63	W40	30	60	50:44,5	50:12,4	314
290	Malkewitz, Cecilia	Taunusstein		66	W40	31	61	50:44,9	50:12,0	165
291	Seiler, Stefan	TuS Hornau		74	M30	44	230	51:03,1	50:15,2	247
292	Sebastian, Stoll	Eppstein		91	WJA	4	62	51:06,7	50:52,2	402
293	Wieberneit, Kerstin	Kelkheim		68	W40	32	63	51:14,0	51:05,5	302
294	Wittig, Beate	TuS Hornau		41	W60	6	64	51:32,4	50:55,3	254
295	Dr. Dankmeier, Sabine	Hofheim		73	W30	10	65	51:47,1	51:01,8	707
296	Kummer, Sylvia Andrea	Laufseminare-in-Deutschland Team Fortsch		66	W40	33	66	51:53,2	51:18,5	616
297	Fehl, Werner	Mühlheim am Main		51	M50	43	231	52:02,7	51:07,4	696
298	Golde, Sandra	TuS Hornau		75	W30	11	67	52:05,1	51:26,4	147
299	Dahlen, Christian	Wiesbaden		76	M30	45	232	52:08,8	51:19,6	28
300	Weck, Oliver	Feuerwehr Kelkheim		73	M30	46	233	52:09,7	51:18,3	71
301	Brunk, Andreas	TG Naurod		59	M50	44	234	52:18,0	51:33,9	566
302	Reithofer, Peter	SG 1988		62	M40	95	235	52:28,0	51:31,1	135
303	Glaubez, Rudolf	TSG Eppstein		60	M40	96	236	52:31,3	51:45,4	43
304	Taibinger, Dirk	LG Bratwurst		77	M30	47	237	52:37,0	52:01,2	212
305	Rödenbeck, Marvin	HTHC		90	MJA	16	238	52:46,4	52:18,1	459
306	Schneider, Jana	Eppstein		91	WJA	5	68	52:46,5	52:18,9	458
307	Reske, Andrea	TSG Eppstein		70	W30	12	69	53:10,9	53:03,5	326
308	Westenberger, Sandra	TuS Hornau		72	W30	13	70	53:18,7	52:42,7	283
309	Jahn, Egbert	TuS Hornau		41	M60	12	239	53:29,7	53:05,4	97
310	Schultze, Heiko	Eppstein		68	M40	97	240	53:35,9	52:53,4	327
311	Gerigk, Marianne	TV Igstadt		53	W50	11	71	53:46,4	53:07,4	427
312	Fabian, Maria	TV Igstadt		54	W50	12	72	53:48,6	53:09,3	421
313	Neerfeld, Oliver	SV Bad Camberg		59	M50	45	241	53:50,9	53:10,0	174
314	Keßeler-Kommraus, Marianne	TV Bommersheim		57	W50	13	73	53:57,5	53:01,6	659
315	Stein, Günter	Hobby-Läufer		37	M70	6	242	54:22,3	53:38,0	694
316	Buchenau, Joachim	Burgverein Eppstein e.V.		70	M30	48	243	54:41,9	54:02,5	713
317	Krenzer, Jutta	Frankfurt		62	W40	34	74	54:50,8	54:26,2	726
318	Hartmann, Emanuel	Frankfurt am Main		54	M50	46	244	54:51,2	54:26,2	724
319	Tatti, Mario	Omicron Laufgruppe		65	M40	98	245	55:48,8	55:18,8	269
320	Weske, Jutta	Omicron Laufgruppe		63	W40	35	75	55:49,3	55:19,1	270
321	Lemence, Brigitte	LG BSN		53	W50	14	76	56:08,6	55:16,6	257
322	Dickhardt, Ludwig	TSG Eppstein		52	M50	47	246	56:19,9	55:35,3	25
323	Günther, Jule	Niddatal-Bönstadt		76	W30	14	77	56:24,0	55:56,6	124
324	Willigerod, Matthias	Bad Homburg		67	M40	99	247	56:24,1	55:56,9	118
325	Kramer, Rene	SC Steinberg		60	M40	100	248	56:37,7	56:19,1	196
326	Gran, Carsten	Eppstein		71	M30	49	249	56:40,6	55:55,8	39
327	Hajek, Jutta	TuS Hornau		65	W40	36	78	56:52,3	56:21,6	140
328	Ehlers, Regina	Eppstein		61	W40	37	79	57:09,9	56:11,8	571
329	Fernandez, Jose	Laufschlampen		82	M20	20	250	57:17,1	56:23,6	58
330	Portugall, Eivira	Syrien	GER	49	W60	7	80	57:21,0	56:23,2	610
331	Zunker, Anita	TuS Hornau		39	W70	1	81	57:24,5	56:39,9	253
332	Berden, Silvia	Niedernhausen		59	W50	15	82	58:03,3	57:19,6	662
333	Keller, Natalija	Frankfurt / Main		72	W30	15	83	58:04,0	57:12,4	733
334	Länge, Bärbel	TSG Eppstein		58	W50	16	84	58:17,5	57:35,4	189
335	Beck, Sigrid	Bio Runners Rhein-Main		39	W70	2	85	58:22,0	57:46,8	323
336	Schiepe, Mike			58	M50	48	251	59:38,7	59:23,4	637
337	Heckenmüller, Friedrich	SV Ruppertshain	GER	39	M70	7	252	59:39,1	59:36,7	619
338	Rasch, Knut	Wehrheim		65	M40	101	253	59:51,1	59:25,0	678
339	Jendrasch, Horst	TuS Hornau		36	M70	8	254	1:00:19,7	59:20,1	547
340	Schallmey, Christina	TG Naurod		70	W30	16	86	1:01:37,9	1:00:56,0	560
341	Höpfner, Malina	TSG Eppstein		89	W20	4	87	1:02:52,4	1:02:29,8	315
342	Kasper, Bettina			59	W50	17	88	1:06:32,6	1:05:28,0	715
343	Frey Jun, Willi	TuS Hornau	GER	37	M70	9	255	1:09:01,1	1:08:02,6	586
344	Weckler, Frank	LG Eintracht Frankfurt		66	M40	102	256	1:33:37,3	1:33:37,3	66

„Ich kann nur laufen“

Vom Olympiasieger zum Kleinkünstler: Dieter Baumann

Nächstes Jahr will der 44-Jährige selbst beim Burg-Lauf der TSG antreten. Dieses Mal hat sich der 5000-Meter-Olympiasieger damit begnügt, sein neues Kleinkunstprogramm „Körner - Currywurst - Kenia“ in Eppstein vorzustellen. HK-Redakteur Frank Weiner sprach mit ihm.

Warum Currywurst? Ich dachte, die Leibspeise der Schwaben sind die Maultäschle?

DIETER BAUMANN: Ich bin ein begeisterter Currywurst-Esser. An einer Bratwurst komme ich schwerlich vorbei. Ich streife sie ja nur ganz leicht, aber sie musste einfach in mein Programm. Sie schmeckt eben überall auf hohem Niveau gut.

Früher Barcelona, Atlanta, Seoul, heute Bad Waldsee, Bretten und Eppstein: Was fasziniert Sie daran, als Lauf-Motivator übers Land zu tingeln?

BAUMANN: Man darf das nicht alles kunterbunt durcheinander werfen. Ich bin ja jetzt in einem ganz anderen Genre unterwegs. Ich liebe die Provinz, da komme ich ja her. Tübingen ist Provinz und meine Heimatstadt Blaubeuren auch. Läufer gibt es auf der ganzen Welt. In den Metropolen und auf dem Land. Und ich spiele dieses Programm für Läufer.

Ich „laufe“ auf der Bühne und sehe mich als Vorprogramm für Läufe wie den Burg-Lauf in Eppstein. Ich will darauf einstimmen, ein Appetizer sein. Ich war einmal in Bad Saulgau und fragte die Besucher, wer alles am anschließenden Lauf im Ort

teilnimmt. Da gingen ganze drei Hände hoch. Ich bedanke mich auch bei den Gastgebern, denn sie wissen nicht, auf was sie sich mit mir einlassen. Und es ist auf der Bühne jedes Mal anders.

Was fasziniert Sie denn am Wechsel auf die Bühne?

BAUMANN: Wenn ich Geschichten erzähle, hören alle zu. Lege ich eine Folie auf, dann schlafen sie ein. Ich verstehe mich nicht als Kabarettisten oder Comedian. Ich habe mit dem Stück nichts vor und will nirgendwo hin. Ich bin ja schon wo. Ich mache das um des Probieren willens. Dabei hat es mich überrascht, dass ich so oft gebucht werde. Als Schwabe rede ich normalerweise übrigens nicht so viel...

Kein Problem. Aber was unterscheidet denn ihre beiden Leidenschaften: Laufen und Geschichten erzählen?

BAUMANN: Das Adrenalin ist das gleiche wie etwa vor meinem Lauf zum Olympiasieg. Aber der Sport ist zusätzlich noch eine Grenzbelastung für den Körper.



Ein lockerer Typ: Olympiasieger Dieter Baumann im Gespräch mit HK-Redakteur Frank Weiner. Foto: Nletner

Welchen Kabarettisten mag der Erzähler Baumann besonders?

BAUMANN: In dem Genre kann man sich nichts abgucken. Die Künstler leben von ihrer Bühnenpräsenz, dadurch sind sie individuell. Ich bin Provinz, und das sind alles weltbekannte Leute. Aber es ging mir schon lange im Kopf herum, ob ich so etwas auch kann. Das ist der Reiz. Das hat etwas mit Wettkampf zu tun. Ich liebe den

„An einer Bratwurst komme ich schwerlich vorbei.“

Dieter Baumann

Wettkampf und stelle mich dem gerne. Ich erzähle einfach Geschichten und brauche keine besondere Pointe.

Aber wenn Sie nach einem guten Komiker fragen, dann würde mir Harald Schmidt einfallen. Der ist nach wie vor brilliant. Der kann ja Dinge im Fernsehen machen, die würden normalerweise nicht gesendet. Oder der Erwin

Pelzig aus Franken. Der hat eine super Bühnenpräsenz. Zusammen mit meiner Regisseurin ist meine Arbeit professioneller geworden, so habe ich meinen Bewegungsradius auf der Bühne eingeschränkt. Sie hat mich an die Leine genommen.

über seine neue Karriere

Spricht man die Leute auf ihren Namen an, heißt es: „Das ist doch der mit der Zahnpasta!“ Stört Sie das nicht, wenn die sportlichen Erfolge derart in den Hintergrund rücken?

BAUMANN: Nein. Es gehört zu meinem Leben wie der Olympiasieg. Das muss man sogar gleichwertig nebeneinander sehen. Daher gibt es für mich in dieser Gemengelage nur die Strategie der Offensivverteidigung. Das mit der Zahnpasta weiß jeder, daher muss ich auch keine Rücksicht darauf nehmen. Es tut auch eigentlich nicht mehr weh. In einem solchen Fall benenne ich irgendwann das Schicksal, weil ich nicht weiß, was das damals war.

Wie viele Kilometer spulen Sie noch täglich ab?

BAUMANN: Ich laufe bis zu einer Stunde jeden Tag. Dann schreibe ich Kolumnen, und meine Geschichten auf der Bühne sind diese gespielten Kolumnen. Zudem mache ich mit bei einer Präventionskampagne für eine Krankenkasse und bringe Menschen in Bewegung.

Was können Sie laufbegeisterten Vereinen wie der TSG Eppstein, ihrem Gastgeber, mit auf den Weg geben?

BAUMANN: Ich habe auf der Bühne eigentlich gar keine Botschaft. Es kann sich jeder die Botschaft raussuchen, die er möchte. Ich will unterhalten. Vielleicht ist die Botschaft einfach Begeisterung. Bei meinem Programm wird einfach nur gelaufen, ich kann ja nichts anderes. Ich habe für mich irgendwann festgestellt, dass Laufen mir gut tut. Denn Laufen ist etwas ganz Persönliches. Als ich aber mit dem Leistungssport aufgehört habe, war ich so froh. Ich hatte keinen Druck mehr, musste nicht mehr dorthin zurück. Es war eine geile Zeit, ein toller Teil meines Lebens. Aber ich liebe auch diesen neuen Teil.

24. Eppsteiner Burg-Lauf



Mannschaftswertung Frauen und Männer

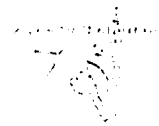
26.06.2009

Platz	Mannschaft	Name, Vorname	Zeiten	Altersklasse	St.Nr.
1	Die "Unglaublichen"		35:02,1		
		Rosenberg, Marc		M	3512
		Koegst, Frederic		M	2512
		Müller, Lukas		M	1512
2	DIE Fantastischen Drei		35:49,3		
		Ludwig, Nicolas		M	3899
		Rees, Simone		W	2899
		Fendel, Nicklas		M	1899
3	Team Rocket BLP - TSG Eppstein		37:12,2		
		Pfennig, Bastian		M	3510
		Mahlau, Patrice		M	2510
		Mahlau, Luca		M	1510
4	DIE FLITZENDEN 3 - TSG Eppstein		38:32,3		
		Helbig, Falk		M	3506
		Helbig, Finn		M	2506
		Wirth, Nicola		W	1506
5	Die Flummis - TSG Eppstein		39:00,7		
		Franke, Jonas		M	2501
		Fuhr-Boßdorf, Falk		M	3501
		Weber, Yannick		M	1501
6	Noname		39:53,7		
		Darr, Nicolas		M	3898
		Overdick, Moritz		M	2898
		Dempster, Alexander		M	1898
7	Die Flitzpiepen - TSG Eppstein		40:04,7		
		Glaubez, Willi		M	3502
		Karg, Leonard		M	2502
		Karg, Jonas		M	1502
8	Die Eppsteiner Antilopen		42:55,1		
		Stärk, Claudia		W	3511
		Kleyboldt, Emilia		W	2511
		Kleyboldt, Pauline		W	1511
9	Rennferkel 1 - Martinthaler Rennsäue		43:28,2		
		Unverzagt, Noomi		W	2505
		Schörfling, Paula		W	3505
		Unverzagt, Rahel		W	1505
10	Die Turbokiesel - TSG Eppstein		45:38,7		
		Berghaus, Matthias		M	3500
		Großkopf, Lennard		M	2500
		Humke, Friedrich		M	1500
11	Die Überflieger - TSG Eppstein		45:43,5		
		Schultze, Laurenz		M	3503
		Hoppe, Nico		M	2503
		Ladwig, Ben		M	1503

24. Eppsteiner Burg-Lauf

Mannschaftswertung Frauen und Männer

26.06.2009



Platz	Mannschaft	Name, Vorname	Zeiten	Altersklasse	St.Nr.
12	Rennferkel IV - Martinsthaler Rennsäue		47:00,8		
		Bittorf, Laura		W	2897
		Bittorf, Alina		W	3897
		Bittorf, Alina		W	1897
13	Rennferkel 3 Martinsthal		52:06,7		
		Freund, Luis		M	2508
		Fabarius, Yann-Mika		M	3508
		Freund, Vincent		M	1508
14	Martinsthaler Rennferkel 2-Rennsäue		52:13,2		
		Fuhrmann, Martina		W	2509
		Schörling, Paula		W	3509
		Fuhrmann, Leandra		W	1509

Baumann32



24. Eppsteiner Burg-Lauf

Ergebnisliste 7777m Nordic-Walking

26.06.2009

Rang	Name	Verein / Ort	Nat.	Jg.	KL	Platz	MW-P.	Zeit	Netto-Zeit	StNr
1	Krueppelmann, Fred	Eintracht Frankfurt		89	M	1	1	55:50,1	54:50,5	639
2	Deleonibus, Robert	TuS Hornau		43	M	2	2	57:26,0	56:20,2	574
3	Ehrenborg, Karen	Eppstein		60	W	1	1	57:47,8	56:44,4	539
4	Lochbühler, Klaus	TV Igstadt		49	M	3	3	58:50,3	57:50,8	422
5	Yaprianto, Marianne	TSG Eppstein	GER	47	W	2	2	59:19,5	58:17,8	631
6	Bergmann, Renate	TV Igstadt		54	W	3	3	59:58,1	58:57,1	531
7	Kienzler, Karin	TV Igstadt		49	W	4	4	1:00:41,4	59:40,4	534
8	Baur, Maria	TV Igstadt		50	W	5	5	1:01:08,9	1:00:08,7	532
9	Steinhilber, Hartmut	SG Wildsachsen		41	M	4	4	1:01:46,5	1:00:45,0	510
10	Elmer, Sylvie	TSG Eppstein		48	W	6	6	1:02:24,9	1:01:17,1	521
11	Horvath, Harald	TuS Hornau		43	M	5	5	1:02:51,3	1:01:46,6	508
12	Speck, Ernst Thomas	DV Lidengeister e.V.		63	W	7	7	1:02:51,5	1:01:39,3	519
13	Hübner, Thomas	TuS Hornau		62	M	6	6	1:02:52,3	1:01:45,8	613
14	Goebel, Klaus	TV Igstadt		55	M	7	7	1:03:26,8	1:02:20,6	537
15	Dieter, Marion	Mainz		59	W	8	8	1:03:33,7	1:02:23,3	511
16	Eckes, Annette	TuS Hornau		59	W	9	9	1:03:42,1	1:02:38,4	509
17	Schmitt, Marika	TV 1894 Schloßborn		57	W	10	10	1:04:08,8	1:03:06,7	526
18	Behr, Harald	Eschborn		41	M	8	8	1:05:01,4	1:03:51,0	541
19	Lengsfeld, Angelika	TuS Hornau		53	W	11	11	1:06:25,7	1:05:16,3	513
20	Stecher, Bruno	TuS Hornau		37	M	9	9	1:06:32,4	1:05:23,0	524
21	Gerhard, Karl	TSG Eppstein		28	M	10	10	1:06:49,6	1:05:52,0	528
22	Müller, Aline	TuS Hornau		96	W	12	12	1:06:50,4	1:05:43,7	665
23	Müller, Birgitta	TuS Hornau		57	W	13	13	1:06:50,5	1:05:44,2	446
24	Freisberg, Herbert	TuS Hornau		49	M	11	11	1:07:00,4	1:05:52,1	518
25	Brandt, Ursula	TV Igstadt		41	W	14	14	1:07:26,2	1:06:19,0	530
26	Brandt, Günther	TV Igstadt		38	M	12	12	1:07:26,8	1:06:27,6	536
27	Zimmermann, Claudia	TuS Hornau		68	W	15	15	1:08:36,8	1:07:25,0	522
28	Meier, Joachim	TuS Hornau		69	M	13	13	1:08:37,0	1:07:25,4	523
29	Della Mura, Angela	TuS Hornau		54	W	16	16	1:08:47,1	1:07:42,8	529
30	Rudolph, Sabine	TuS Hornau		65	W	17	17	1:09:53,5	1:08:50,1	515
31	Klammann, Winfried	TuS Hornau		45	M	14	14	1:09:56,6	1:08:49,3	516
32	Genseke, Carolin	Eppstein		74	W	18	18	1:09:59,1	1:09:01,0	520
33	Burneleit, Inga	TV Igstadt		81	W	19	19	1:10:01,5	1:08:52,2	428
34	Goebel, Renate	TV Igstadt		56	W	20	20	1:10:18,1	1:09:08,7	535
35	Deleonibus, Ursula	TuS Hornau		47	W	21	21	1:10:19,6	1:09:17,2	573
36	Berger, Peter	TSG Eppstein		39	M	15	15	1:11:40,4	1:10:31,5	505
37	Gutjahr, Helga	TuS Hornau		44	W	22	22	1:11:50,1	1:10:46,9	527
38	Baier, Knut	Hattersheim am Main		70	M	16	16	1:14:26,7	1:13:13,4	506
39	Herden, Simone	Kelkheim		84	W	23	23	1:14:26,9	1:13:14,1	507
40	Muhs, Elisabeth	TSG Eppstein	GER	48	W	24	24	1:14:51,3	1:13:40,8	570
41	Paschke, Werner	TuS Hornau	GER	29	M	17	17	1:24:12,8	1:23:07,7	584



H K

Machte auf dem Fahrrad eine gute Figur: Joachim Reinhard war im alten Turnanzug beim 24. Burglauf in Eppstein als Schlussfahrer dabei und begleitete auch den letzten Läufer bis ins Ziel.
Foto: Neubauer

Streckenrekorde und Klassen-Bestleistungen auf der Burg-Laufstrecke über eine altdeutsche Meile (7.777m)

Streckenrekorde

Frauen

Simret Restle
28:42 (2006)
LG Eintracht Frankfurt

Männer

Wolfgang Münzel
24:58 (1990)
LG Frankfurt

Klassen-Bestleistungen

AK

Frauen

Männer

JA

Kerstin Straub
29:51 (2007)
SSC Hanau-Rodenbach

Ararsa Gammocha
27:17 (2009)
LG Eintracht Frankfurt

HK

Simret Restle
28:42 (2006)
LG Eintracht Frankfurt

Dirk Bischoff
25:24 (1987)
LG Frankfurt

30

Bernadette Hudy
29:18 (1992)
LLC Regensburg

Wolfgang Münzel
24:58 (1990)
LG Frankfurt

40

Eva Mischallek
31:38 (1992)
LSG Goldener Grund

Wolfgang Münzel
25:29 (1993)
LG Frankfurt

50

Anita Schneider
37:29 (1996)
TV Wiesbaden Waldstr.

Willy Röhrig
28:34 (1990)
SSC Hanau-Rodenbach

60

Erika Ingerl
37:37 (2000)
SG Nied

Edmund Schepp
31:03 (1997)
TV Wiesb.-Rambach

70

Magda Schäfer
54:45 (2005)
Spiridon Frankfurt

Edmund Schepp
34:08 (2002)
TV Wiesb.-Rambach